

EINLADUNG

Lebensphase Wechseljahre

Themen: Die Lebensphase „Wechseljahre“ ist für die meisten Frauen eine Herausforderung – manchmal von Unsicherheit begleitet.

Die Hitze des Neuanfangs bringt uns in Wallung! Wie gehen wir damit um? Welche Symptome/„Beschwerden“ können sich in dieser Zeit der Hormonumstellung noch bemerkbar machen? Wie lange dauert diese Umstellungsphase? Was alles ist „normal“?

Die Referentin, die diese Phase bereits durchlebt hat, möchte den Frauen u.a. gynäkologisches Wissen anbieten, ihnen die Angst vor den Wechseljahren nehmen und sie auch ermutigen, sich mitten im Leben mit dem Älterwerden auseinanderzusetzen und als Frau neu zu entdecken.

Donnerstag, 21. März 2019, 15 - 19 Uhr
im Haus des Lebens – M E R A N – Winkelweg 10

Samstag, 23. März 2019, 15 – 19 Uhr
im Bildungshaus Lichtenburg / N A L S

Anmeldung erforderlich: 348 0827429 oder info@teenstar.bz.it
Spesenbeitrag: 10 €

Referentin: Monika Kastner, MTA. Beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit dem Thema Frauengesundheit.